

Djup, rolig och givande sommaravslutning eller kick-off!

Vad har känslor med arbetslivet och kreativitet att göra? Under denna workshop får du svaret! Ge personalen en härlig dag med upplevelse och kunskap som utvecklar dem och ger positiva ringar på vattnet i arbetsgrupperna!

Investera i en heldag för ditt företag!

I denna livfulla heldagsworkshop paras psykologen och författaren Fridas spännande workshop om känslor med glädje och kreativitet på konstnärens Cecilias workshop. I en grupp på upp till 60 personer får alla skapa själva, är ni fler får ni följa Cecilias arbete på scenen där konst skapas i realtid. Fridas budskap är att du får mycket glädje, nyfikenhet och kreativitet i livet när du har balans mellan känslor som ilska, sorg, rädsla och skam. Frida visar på hur detta kommer till uttryck både personligt och i samarbete med andra på jobbet.

Detta blir en minnesvärd dag som skapar glädje och som för samman personalen på ett nytt sätt, vilket ger mervärde för lång tid framöver. Kombinationen av psykologi och kreativ workshop ger spännande och kraftfulla verktyg för förståelse, nyfikenhet och samarbete.



Frida Kristina Nilsson är en proffsig, engagerande föreläsare som får publiken att förstå känslor på ett nytt sätt. Vi kan lära oss att förstå våra och andras känslor bättre genom denna föreläsning som varvas med samtal och reflektioner i olika konstellationer.

Som psykolog och specialist i arbets- och organisationspsykologi delar Frida exempel från sin rika erfarenhet med arbete i olika organisationer. Böcker av Frida: "Åg dina känslor" och "Stora känslor i litet format"



Cecilia Ömalm har arbetat som konstnär i över 20 år och syns i det offentliga rummet med omfattande ljusinstallationer, skulpturer och prints. Cecilia är en van, inspirerande föreläsare. Hon lär oss kommunicera med oss själva och vår omgivning genom kreativitet.

I arbetet med cyanotypi introduceras deltagare i en tidig fotografisk metod som inte bara är hands-on utan en fascinerande berättelse där vetenskap och konst möts i blåskala.



Kostnad 40 000- 66 000 kr för heldag (på svenska eller engelska)

Ett ytterligare minne från dagen för era anställda kan vara att addera Fridas lilla, färgglada bok "Stora känslor i litet format" till ett rabatterat pris.



För frågor och bokning kontakta info@fridakab.se

Det går att läsa mer på: <https://www.sverigestalare.se/frida--cecilia-nilsson--omalm>